



Patienteninformation

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Tobias Esch

Ärztliche Teamleitung: Dr. med. Muhammet Ali Güz



Univ.-Prof. Dr. med. Tobias Esch

Leiter der Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde
Institutsleiter und Lehrstuhlinhaber für Integrative Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung, Universität Witten/Herdecke.



Dr. med. Muhammet Ali Güz

Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie
Facharzt für Allgemeinmedizin
Ärztlicher Teamleiter mit seinem Team:

Anika Wenzel

(Gesundheits- und Krankenpflegerin),

Nina Baumgartner

(Medizinische Fachangestellte) und

Silke Wesselbaum

(Medizinische Fachangestellte)

WILLKOMMEN

Wir freuen uns, Ihnen die Grundideen unserer Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde vorstellen zu dürfen.

Die Universitätsambulanz rückt den Menschen in den Mittelpunkt: Neben dem allgemeinmedizinischen Behandlungsspektrum möchten wir insbesondere durch motivationsfördernde Gesprächsführung sowie gesundheitsfördernde Strategien das Wissen und die Fähigkeiten vermitteln, die zu einem achtsameren und gesünderen Lebensstil unserer Patienten führen. Wir verstehen uns als eine Versorgungseinrichtung, die ganzheitlich, multidisziplinär und teamorientiert Hand in Hand mit den Patientinnen und Patienten arbeitet.

Die Universitätsambulanz am Standort Witten versteht sich als ein Pilotprojekt, in dem ein bundesweit neues Organisationsmodell für die Integrative Gesundheitsversorgung erprobt werden soll.

Bundesweit einzigartig ist auch die Bereitstellung der individuellen Patientenakte für alle Patientinnen und Patienten. Durch das Programm „OpenNotes“ können Patientinnen und Patienten unabhängig von Ort und Zeit webbasiert und datengeschützt auf die eigenen Patientenakte zugreifen. Somit ist nicht nur der Zugang zu Informationen wie Medikation oder Befunden, sondern auch zu Therapieplanung und Therapieverlauf möglich. Die elektronische Patientenakte wird damit zu einer gemeinsam von der Ärztin/dem Arzt und dem Patienten geführten Gesundheitsakte.

Unser multiprofessionelles Team, bestehend aus Ärztinnen und Ärzten, Medizinischen Fachangestellten, Case Managerinnen und Case Managern, Sozialkoordinatorinnen und -koordinatoren sowie Therapeutinnen und Therapeuten für Gesundheitsförderung freut sich, Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

ÖFFNUNGSZEITEN UND KONTAKT

Montag	08:00 – 12:00 Uhr und 13:30 Uhr – 17:00 Uhr
Dienstag	08:00 – 12:00 Uhr und 13:30 Uhr – 18:00 Uhr
Mittwoch	08:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	08:00 – 12:00 Uhr und 13:30 Uhr – 17:00 Uhr
Freitag	08:00 – 12:00 Uhr

Telefon: +49 (0)2302 / 926 380 01
Telefax: +49 (0)2302 / 926 380 19

E-Mail: info@uniambulanz-witten.de
Webseite: www.uniambulanz-witten.de

Nutzen Sie gerne unsere Webseite, um einen individuellen Termin zu vereinbaren.

Sie wünschen einen Termin oder haben Fragen zur Behandlung?

Wir beraten Sie sehr gerne, falls Sie Fragen zu unserem Versorgungskonzept haben.

Gerne erklären wir Ihnen auch, für welche Beschwerden welche unserer Behandlungsansätze in Frage kommen. Vereinbaren Sie gerne einen Termin (online oder telefonisch) für ein Erstgespräch.

Sollten Sie uns telefonisch nicht erreichen, sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir melden uns umgehend bei Ihnen. Ein Zugang zu unserer Ambulanz ist prinzipiell allen Patientinnen und Patienten möglich - wir behandeln Versicherte aller Kassen (gesetzlich und privat). Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Die in der Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde eingesetzten Methoden eignen sich zur Behandlung vieler Krankheiten und Beschwerden. Neben dem kompletten allgemeinmedizinischen und internistischen Behandlungsspektrum bietet sich unser Ansatz insbesondere bei chronischen Erkrankungen an. Die für Sie in Frage kommenden Methoden werden u.a. im Rahmen eines ärztlichen Gesprächs in einem Therapieplan vereinbart.

Unter anderem werden folgende Beschwerdebilder durch uns mitbehandelt:

- » Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- » Rückenschmerzen und Erkrankungen des Bewegungsapparates
- » Atemwegserkrankungen
- » Ernährungsbedingte Erkrankungen
- » Magen-Darm-Funktionsstörungen
- » wenn angezeigt Lebensstilveränderungen

Neben den etablierten Ansätzen werden bei uns auch naturheilkundliche Behandlungsangebote für Sie zur Verfügung gestellt:

- » Akupunktur
- » Ayurvedische Beratung
- » Schröpftherapie

GESUNDHEITSFÖRDERUNG/SELBSTHILFE ZUR STÄRKUNG DER GESUNDHEITSKOMPETENZ

Unser Konzept zur Gesundheitsversorgung und Stressreduktion basiert auf wissenschaftlich evaluierten Programmen zur Mind-Body-Medizin der Harvard Medical School (Prof. Dr. H. Benson), ergänzt durch Elemente der Mindfulness-Based Stress Reduction (Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion) von Prof. Dr. J. Kabat-Zinn. Diese Disziplin stellt den Menschen als Ganzes mit all seinen körperlichen und psychischen, aber auch sozialen und spirituellen Aspekten in den Mittelpunkt.

Ziel unseres Programms zur Gesundheitsförderung ist die Stärkung der eigenen Gesundheit und Selbstfürsorge sowie der Aufbau eines wirksamen Selbstmanagements. Dies führt zu einer nachweislichen Stärkung der Stressresistenz und erhöht die Selbstwirksamkeit und Eigenkompetenz.

Die Therapeutin/der Therapeut für Gesundheitsförderung klärt in einem ausführlichen Erstgespräch (Anamnese), welche Ziele und

Ressourcen, aber auch Barrieren aktuell bestehen und in welchen Bereichen Sie Unterstützung benötigen.

Bei entsprechender Indikation und bestehender Motivation zur Lebensstilveränderung seitens der Patientin/des Patienten wird schließlich über die Teilnahme an einem Kurs zum Erlernen von gesundheitsförderlichen Strategien zum verbesserten Umgang mit dem Beschwerdebild entschieden.

Folgende gesundheitsförderliche Strategien werden beispielsweise im Rahmen eines Kurses vermittelt und aktiv geübt:

Aktive Entspannungstechniken:

- » Body-Scan
- » Atem- und Achtsamkeitsmeditation
- » Progressive Muskelentspannung

Achtsames Körpertraining:

- » Achtsames Yoga
- » Qigong



**UNIVERSITÄTSAMBULANZ FÜR
INTEGRATIVE GESUNDHEITSVERSORGUNG
UND NATURHEILKUNDE**

Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung
und Naturheilkunde der Universität Witten/Herdecke
Alfred-Herrhausen-Str. 44
58455 Witten

Telefon: +49 (0)2302 / 926 380 01
E-Mail: info@uniambulanz-witten.de

www.uniambulanz-witten.de